

Ami(e) badiste, te voici dans l'enceinte du gymnase pour te défouler. Pour le faire dans les meilleures conditions, voici quelques consignes simples à respecter:

Au montage des filets, tu t'attèleras Si tu arrives parmi les premiers, n'hésite pas à installer poteaux, filets et déplacer les cages de but. A plusieurs, c'est simple et cela participe au bonheur de tous. Tu trouveras les règles de montages décrites dans le gymnase mais n'hésite pas demander si ce n'est pas clair.
Vers l'autre, tu iras N'aie pas peur d'inviter les joueurs seuls à te rejoindre et demander à éprouver ton jeu avec des partenaires différents ; c'est un moyen de progresser. Si tu es « nouveau » et que tes connaissances techniques sont limitées, n'hésite pas à demander conseil aux « anciens » qui se feront un plaisir de t'apprendre.
Sur le terrain, le système de rotation, tu appliqueras Afin que certain(e) n'attende pas éternellement sur le banc, il faudra parfois accepter de laisser ta place sur le terrain ou bien de changer de partenaire. L'occupation des terrains en double est à privilégier afin que tous puissent jouer. Les compétiteurs ont des créneaux durant lesquels ils peuvent pratiquer le jeu avec leurs partenaires d'équipe mais, lors de créneaux communs, n'hésitez pas à vous mélanger.
Au rangement, tu participeras A la fin de la séance, n'oublie pas à participer au rangement, s'il reste peu de joueurs dans la salle. A plusieurs, ça va plus vite.
A la vie du club, tu t'intéresseras L'organisation d'animations sportives durant l'année permettront aux jeunes, aux loisirs et aux compétiteurs d'échanger des volants en toute convivialité. Ces animations seront communiquées par mail, sur le site internet et Facebook donc reste connecté! L'aide de volontaires sera la bienvenue pour veiller au bon déroulement de ces évènements: mise en place les terrains, courses, buvette et encouragementsdans l'esprit associatif.
T'amuser, tu voudras Nous sommes tous là, avant tout pour se faire plaisir donc nous comptons sur toi pour nous transmettre ta bonne humeur!